

黄慧敏 报道
nghuimin@sph.com.sg
吴庆顺 摄影

电玩游戏玩上瘾 男生玩到去偷钱

沉迷电玩的年轻学生，干下偷窃案，竟只是为了买游戏卡来增强游戏人物的威力。

目前已辍学的伟强（化名），数年前接触了多重互联网角色扮演游戏后，很快便上了瘾，并经常翘课，漏夜泡在电玩中心，连玩24小时不回家。

触爱社会服务的健全网络与体育辅导员杨邦发就透露，伟强家境并不富裕，他和姐姐与祖母同住，每周生活费少于50元，勉强够应付交通和饮食开销。但伟强甘心饿肚子也要打电玩。

对他而言，这是放松身心的唯一途径，而看着游戏人物日益强壮，让他充满成就感。

不久前，零用钱已花光却又急着上电玩中心的伟强，就一时冲动跑到公共场所偷钱，然后拿着那几十块买游戏

卡。

这种游戏卡可转换成游戏人物的财富，让人物购买“武器”，使自己更具威力。

伟强是于4个月前开始接受辅导，而现在他已意识到沉迷电玩带来的负面影响。在家人的鼓励下，他也开始学打篮球，还因此觉得打电玩“有点闷”。

触爱健全网络与体育经理傅仰承就说：“不单是年轻人会沉迷电玩，成人也会。我们就曾接过一次女儿的电话，指她40多岁的父亲只顾打电玩，不打理生意。”

据了解，中心自2006年

正接受辅导

已辅导了110名沉迷电玩者。另外，每周平均有4人拨电求助。

傅仰承表示，要完全阻止孩子接触电玩几乎没有可能，因为到处都有。因此更重要的是家长要理解孩子沉迷的原因，以帮助孩子克制自己，有节制地玩。

触爱社会服务接下来将配合新推出的“健全网络家长指南”举办免费讲座，分享心

得。该指南可在各大书局购得，售价为6元。



辅导员杨邦发说，只要学会节制，爱打电玩的学生学业成绩也可以很好。

家长该怎么办？

孩子沉迷电玩，家长该怎么办？

●鼓励孩子培养其它兴趣

介绍其它新活动，如打球、阅读等。有了其它兴趣，孩子有闲暇时就不会只想到电玩，甚至可能对电玩失去兴趣。

●家长也参与

有些孩子只顾玩电玩，忽略了与身边人沟通。家长因此应学玩至少一种电玩，或至少尝试了解孩子为什么着迷，并借此搭造沟通桥梁。

●给孩子设电玩时间限制

从小就设下电玩时间限制，长大后孩子才会更懂得节制。

●自幼灌输正确价值观

现代电玩有些存在暴力、色情和宣扬不良价值观的内容。要确保孩子不受影响，应该自幼向他灌输正确观念。

免费工作坊（有中文翻译）

日期	时间	主题	地点
●10月25日	早上10时30分—下午12时30分	如何与孩子玩电玩	触爱艺术中心1楼礼堂（3615 惹兰红山）
●11月1日	早上10时30分—下午12时30分	用网际网络教导正确价值观	红山中路第162座，4楼会议厅
●11月8日	早上10时30分—下午12时30分	通过网际网络与孩子沟通	触爱艺术中心1楼礼堂（3615 惹兰红山）

*有意出席者，可上网www.planetcrush.org，或拨电6273 5568询问与报名。
出席者将可以4元优惠价，现场购买触爱的“健全网络家长指南”。

触爱健全网络与体育经理傅仰承认为，与其一味苛责，家长应尝试理解孩子沉迷电玩的原因。



Article dated 24th October 2008 on



Interview conducted with:



TOUCH

Cyber Wellness & Sports

A Service of TOUCH Youth

触爱健全网络与体育